

САНІТАРІЯ ТА ГІГІЄНА

**Циклова комісія, яка забезпечує викладання харчові технології
Відділення обліку та харчової продукції**

Лектор

Бею Ірина Юріївна

Семестр V

Освітньо-професійний ступінь

Фаховий молодший бакалавр

Кількість кредитів ЄКТС

3

Форма контролю

Диференційований залік

Аудиторні години 48 годин (з них 34 год. лекцій, 14 год. практичних)

Загальний опис дисципліни

Санітарія та гігієна — це дисципліна, що вивчає вплив факторів навколишнього середовища на здоров'я людини, а також способи збереження і зміцнення здоров'я шляхом забезпечення оптимальних умов праці, життя та харчування.

Мета надати здобувачам освіти знання з основ профілактики захворювань шляхом дотримання гігієнічних норм, санітарного контролю та організації здорового способу життя.

Завдання дисципліни

Ознайомити з гігієнічними вимогами до умов проживання, праці та навчання;

Розкрити значення особистої гігієни та гігієни харчування;

Навчити основам санітарного законодавства і контролю;

Сформувати практичні навички санітарно-гігієнічної оцінки об'єктів;

Ознайомити з методами гігієнічних досліджень.

Теми лекцій

1. Вступ до дисципліни. Поняття про гігієну та санітарію. Їх значення для здоров'я.
2. Гігієна повітря і вентиляція приміщень. Санітарні норми мікроклімату.
3. Гігієна води. Водопостачання, гігієнічна оцінка якості питної води.
4. Гігієна ґрунту. Санітарна охорона територій.
5. Освітлення і шум як фактори зовнішнього середовища. Гігієнічна оцінка.
6. Гігієна харчування. Норми, принципи раціонального харчування.
7. Харчові отруєння та їх профілактика. Санітарні вимоги до харчових об'єктів.
8. Гігієна праці. Виробничі шкідливості та їх профілактика.
9. Гігієна дітей і підлітків. Умови навчання, режим дня, харчування.
10. Особиста гігієна та здоровий спосіб життя. Профілактика захворювань.
11. Санітарний нагляд і санітарне законодавство. Органи санітарного контролю.
12. Санітарна охорона населених пунктів. Охорона атмосферного повітря.
13. Дезінфекція, дезінсекція, дератизація: методи та значення.
14. Профілактика інфекційних захворювань у контексті гігієни.
15. Гігієнічна оцінка об'єктів житлово-комунального господарства.

Теми занять (семінарських, практичних)

1. Сучасне значення санітарії та гігієни в системі охорони здоров'я.
2. Гігієнічні норми повітряного середовища у житлових і навчальних приміщеннях.
3. Проблеми питної води: якість, методи очищення, профілактика захворювань.
4. Гігієна харчування як чинник профілактики хвороб цивілізації.
5. Гігієна умов праці: шкідливі фактори, техніка безпеки, профілактика.
6. Санітарні вимоги до дошкільних, шкільних і вищих навчальних закладів.
7. Особиста гігієна та формування здорового способу життя.
8. Санітарний контроль і санітарно-епідеміологічна служба в Україні.
9. Гігієна дітей і підлітків: режим дня, освітлення, харчування.
10. Санітарна охорона довкілля: повітря, ґрунт, вода.

Теми практичних занять:

1. Оцінка мікрокліматичних умов у навчальному приміщенні.
2. Визначення рівня природного та штучного освітлення.
3. Гігієнічна оцінка питної води за органолептичними показниками.
4. Аналіз зразків харчових продуктів: маркування, умови зберігання.
5. Складання раціону здорового харчування для різних вікових груп.
6. Санітарне обстеження умов праці або навчального середовища.
7. Визначення та аналіз шумового навантаження.
8. Проведення дезінфекційних заходів у навчальному закладі (імітація ситуації).
9. Розробка санітарно-просвітницького проекту для молоді.
10. Оцінка відповідності умов проживання санітарним нормам.